



令和4年4月



みゆきDS・月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
					♥ 1 お出掛け!! お花見ドライブ ゲームレク・カラオケ	2 個別リハビリ あみ物教室 ボーリング大会 ゲームレク・カラオケ
3	😊 4	😊 5 みかん湯週間!!	😊 6	♥ 7	😊 8	😊 9
	個別リハビリ あみ物教室 ゴールドラッシュ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ たまごキャッチ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 ご祝儀GET ゲームレク	個別リハビリ 誕生日会 BDパーティー・桂川育子様 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 足で色分けゲーム ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 お手玉で坊主めくり ゲームレク・カラオケ
10	11	12	13	14	😊 15 ☆ヘアカットの日	16
	個別リハビリ あみ物教室 たまごキャッチ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ ビー玉カーリング ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 播さぶりお手玉カード ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 花びらつもつも ゲームレク・カラオケ	☆ヘアカットの日 ゴールドラッシュ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 花つみゲーム ゲームレク・カラオケ
17	♥ 18	19	♥ 20	21	22	23
	☆手作りおやつの日 あみ物教室 ゲーム&食レク ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ ご祝儀GET ゲームレク・カラオケ	☆手作りおやつの日 あみ物教室 ゲーム&食レク ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 色合わせココロコ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 お手玉で坊主めくり ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 播さぶりお手玉カード ゲームレク・カラオケ
24	25	😊 26	27	28	😊 29	♥ 30
	個別リハビリ あみ物教室 花びらつもつも ゲームレク・カラオケ	【藤の花・貼り絵】 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 色合わせココロコ ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 花つみゲーム ゲームレク・カラオケ	【藤の花・貼り絵】 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	☆手作りおやつの日 あみ物教室 ゲーム&食レク ゲームレク・カラオケ

☆お知らせ☆ ・ ・ 4月15日金曜日に、ヘアカットがあります。ご希望の方はスタッフに、お伝えください。



今年の桜は、とても早く満開をむかえましたね。温暖化の影響でしょうか? 日中の気候も穏やかで過ごし易い日になってきました。春は、穏やかな気候の反面、朝・夕は、まだまだ寒い日があります健康管理には、十分注意して下さい。風邪やコロナウイルスまだまだ、流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがい、マスクの着用、など予防をしながらお体を大事にしてください。また、朝・夕の寒い時間は特に体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動くように注意しましょう。さて、4月ですが、今月は、お花見ドライブ・誕生日会・謎のレク、などの沢山の企画や楽しいゲームレクを考えています。楽しみにしていて下さいね。



「お誕生日おめでとうございます」

今月の、お誕生日の方は、桂川育子様 8日

みゆきデイサービスセンター

電話 : 0532-69-5350

FAX : 0532-69-5351

豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>

